



TALLERES SALUDABLES

Estimad@s Estudiantes y Apoderados :

Junto con saludarles , la presente tiene por objetivo comunicar los horarios de las Actividades o Talleres Saludables que impartirá nuestro colegio a partir del próximo lunes 14 de marzo.

En primer lugar, tal como se mencionó en reunión de apoderados para cualquier consulta, dificultad, cambios de horario, problemas disciplinarios, etc., deberán dirigirse a la Coordinador de Vida Sana y Activa; quien derivará a la unidad que corresponda :

Sra. Eliana Soto

coord.extraescolar@colegiodiegoportales.cl

RECORDARLES

- Al momento de inscribir a su pupilo (a) en nuestras Actividades o Talleres Saludables, el apoderado **se compromete** a cumplir con las exigencias de horarios asignados a cada actividad saludable , por ejemplo : traslado oportuno en ingreso y salida a su hijo(a), "siempre" con el buzo del colegio o uniforme de educación física.
- Además, el apoderado hará TODO lo posible para que su hijo(a) cumpla con una asistencia regular, organizando responsablemente los horarios de estudios y tareas, evitando las inasistencias por motivos de pruebas o trabajos encomendados con anterioridad.

(Ante 3 inasistencias en el semestre, el alumno dejará de ser parte de los talleres)

Por último cabe señalar que el desarrollo de los talleres comienza a partir del **LUNES 14 DE MARZO** en los siguientes días y horarios que aquí se indica :

N°	TALLER SALUDABLE	DÍA	HORARIO	LUGAR
1	Acondicionamiento Físico 1 (1º a 4º Básico)	MARTES - JUEVES	15:45 a 16:45	Patio Básica
2	Acondicionamiento Físico 2 (5º a 8º Básico)	MIÉRCOLES - JUEVES	15.15 a 16:15 / 17:00 a 18:00	Multicancha / Cancha Voleiball
3	Acondicionamiento Físico 3 E. Media	MARTES - JUEVES	17:00 a 18:00	Multicancha
4	Entrenamiento funcional y calistenia E.Media	MIÉRCOLES	16:30 a 17:30	Cancha Voleiball
5	Expresión corporal 1 (1º a 4º Básico)	MARTES / JUEVES	15:45 a 16:45	Patio Pre Básica
6	Expresión corporal 2 (5º a IIº Medio)	MARTES / JUEVES	17:00 a 18:00	Patio Pre Básica
7	Iniciación al deporte (3º a 6º Básico)	MIÉRCOLES / VIERNES	14:00 a 15:00 / 15:45 a 16:45	Cancha Voleiball
8	Artes y pintura 1 (3º a 6º Básico)	VIERNES	15:45 a 16:45	Comedor
9	Artes y pintura 2 (7º a IIº Medio)	MIÉRCOLES	16:30 a 17:30	Comedor
10	Ajedrés 1 (5º a IVº Medio)	VIERNES	15:45 a 16:45	Comedor
11	Tenis de Mesa 1 (5º a 8º Básico)	MARTES	15:45 a 16:45	Sector Kiosco
12	Tenis de Mesa 2 E. Media	MARTES	17:00 a 18:00	Sector Kiosco
13	Fútbol 1º ciclo (1º a 4º Básico)	MIÉRCOLES	14:00 a 15:00	Multicancha
14	Fútbol (5º a 8º Básico)	MIÉRCOLES	16:30 a 17:30	Multicancha
15	Fútbol E.Media	VIERNES	15:45 a 16:45	Multicancha
16	Dramatización (5º a 8º Básico)	MIÉRCOLES	15.15 a 16:15	Patio Básica
17	Dramatización (1º a 4º Básico)	LUNES	15:45 a 16:45	Patio Básica
18	Reciclaje y jardinería (3º a 6º Básico)	MIÉRCOLES	14:00 a 15:00	Patio Básica
19	Instrumentos (Orquesta de cuerdas) 5º a IVº Medio	VIERNES	16:00 a 17:00	Auditorio
20	Bandas musicales (Rock) E.Media	VIERNES	17:00 a 18:00	Auditorio
21	Talentos de Inglés (3º a 8º Básico) y E.Media	VIERNES	15:45 a 16:45 / 17:00 a 18:00	Sala Audiovisual
22	Computación, program. Videos (5º a 8º Básico) y E. Media	JUEVES / VIERNES	17:00 a 18:00 / 17:00 a 18:00	Lab. Computac.
23	Voleibol E.Media	VIERNES	17:00 a 18:00	Cancha Voleiball
24	Modelaje (5º a 8º Básico)	MIÉRCOLES	15.15 a 16:15	Patio Básica
25	Ecociencia 7º a IVº Medio	VIERNES	15:45 a 16:45	Lab. Ciencias
26	Acción Social E.Media	VIERNES	15:45 a 16:45	Sala de clases
27	Basquetball 7º a IVº Medio	VIERNES	17:00 a 18:00	Multicancha
28	Gimnasia Artística 1 (1º a 4º Básico)	VIERNES	15:45 a 16:45	Patio Básica
29	Gimnasia Artística 2 (5º Básico a IIº Medio)	VIERNES	17:00 a 18:00	Patio Básica
30	Artes Marciales 1 (1º a 6º Básico)	JUEVES	15:45 a 16:45	Sector KIOSCO
31	Artes Marciales 1 (7º a IVº Medio)	JUEVES	17:00 a 18:00	Sector KIOSCO

Sin otro particular, les saluda atentamente

Eliana Soto
Coordinadora

Cristián Saavedra
Director

